



運醫系簡介



China Medical University
College of Health Care
Department of Sports Medicine

Speaker: 蘇振銘 副教授兼系主任兼體育室主任



2

北港校區
(大一)



中國醫藥大學
China Medical University

水湳校區



英才校區





- 透過醫學知識與科學基礎來幫助
人活得更精彩
 - 採用運動指導方式幫助全民提升健康
 - 採用科學化方式幫助選手訓練與預防傷害→增進運動表現與降低傷害
- 敝學系可選修校內其他醫學相關課程，包含豐富的中醫知識

健康體適
能與運動
休閒

運動防護領域：運動員、一般人 評估、貼紮、治療、訓練、恢復、預防



運動科學領域：運動員、一般人、高齡者、實驗動物 以科學化方式改善疾病、健康或競技運動表現

➡ 競走運動對呼吸肌疲勞之影響



➡ 機器學習應用於樂齡適能的運動處方評估與設計



➡ 運動影響肌少症的機轉



➡ 運動心理：意象、認知



傳統訓練數據的收集



基於機器學習的腳踏車處方的開發



腳踏車運動處方整合認知系統開發的成效評估



健康體適能領域：運動員、一般人、高齡者 以運動方式幫助健康促進





7

運動醫學系專任教師



姓名	職稱	最高學歷	專長
蘇振銘	副教授 (系主任)	中國醫藥大學 基礎醫學研究所 博士	運動醫學、運動傷害防護學、傷害評估學、基礎分子生物學
陳賢德	教授 (骨科部 部長)	逢甲大學 材料科學與工程學系博士班 工學博士	骨科學、脊椎外科、骨髓間質幹細胞臨床研究、材料科學與工程
馮逸卿	教授 (北港 副院長)	中國醫藥大學 中醫學系 博士	關節病變、骨腫瘤及骨質疏鬆等相關、骨病的基礎與臨床研究
蔡俊灝	教授 (骨科醫師)	中國醫藥大學 醫學院臨床醫學研究所 博士	骨科學、骨質疏鬆、骨創傷、重建骨關節炎
洪寶蓮	教授	國立彰化師範大學 輔導學系 博士	運動心理學、心理諮商與輔導、競技運動員心理議題研究
王慧如	副教授 (副教務長)	美國匹茲堡大學 生理學 博士	運動生理學、生理學、健康體適能、神經科學、內分泌學
洪維憲	副教授	國立台灣科技大學 工業管理所 博士	生物力學、輔具設計與評估、運動醫學、人因工程



8

運動醫學系專任教師

姓名	職稱	最高學歷	專長
楊雯雯	副教授	國立陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 博士	運動傷害防護、運動生物力學、運動器材與輔具設計、神經肌肉控制、適應體育
林宗立	副教授 (骨科醫師)	天主教輔仁大學 醫學系	骨科學、運動醫學、骨折創傷、人工關節置換及感染治療
曹榮鏞	助理教授	國立臺灣師範大學 體育學系 博士	運動營養學、運動增能劑和運動表現、運動生理學、體適能檢測與評估
尤玉琳	助理教授	國立成功大學 生物醫學工程系 博士	運動傷害防護、運動生物力學、動作分析、醫學工程
陳智傑	助理教授	國立陽明大學 生理學研究所 博士	運動生理學、運動內分泌與代謝、運動訓練法
張建淳	講師	國立體育大學 競技與教練科學研究所 博士	肌力體能訓練、運動訓練法、訓練監控、運動生物力學、運動科學檢測分析
郭旭東	副教授 (北港分部主任)	中國文化大學 運動教練研究所碩士	軟網、硬網、游泳、桌球、適應體育、應用教練實務、應用裁判實務



7) 生技領域研究特色

洪維憲老師 實驗室

基於機器學習的體能訓練處方結合認知訓練用於
認知衰弱老年人的系統開發與評估

腳踏車運動訓練



認知訓練



- 有助於減輕長期照機構的人力需求的負擔
- 建構AI智慧健身環境

(A) Parallel handle



(B) Vertical handle



(C) Lateral handle



(D) ramp



(E) Level ground



(F) Conc path

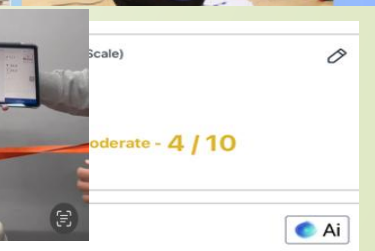
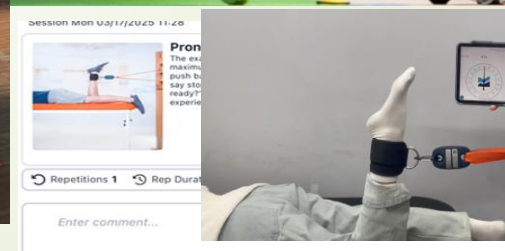


張建淳老師 實驗室

運動科學結合AI科技與數據，應用運動員訓練、
醫學、傷害預防的實證依據



間歇訓練模式對體能測試表現提升效果



7) 生技領域研究特色

曹榮鏞老師 實驗室

精準運動科學導向之柔道角力選手急性減重與賽期體能優化



主要效益一：
顯著提升耐力表現



85.41
分鐘
72.11
分鐘
蝦青素組 安慰劑組

榮獲113年度教育部體育署運動科學研究發展

「佳作獎勵」

楊雯雯老師 實驗室

跨國合作研究開發精準演算法提供穿戴式科技或AI科技



Figure 1. Two force sensors were wired to a customized inert

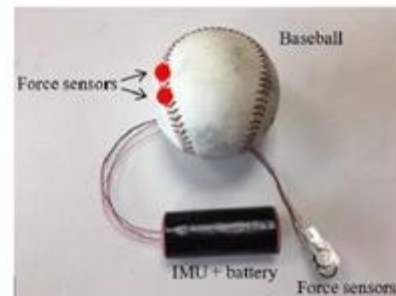
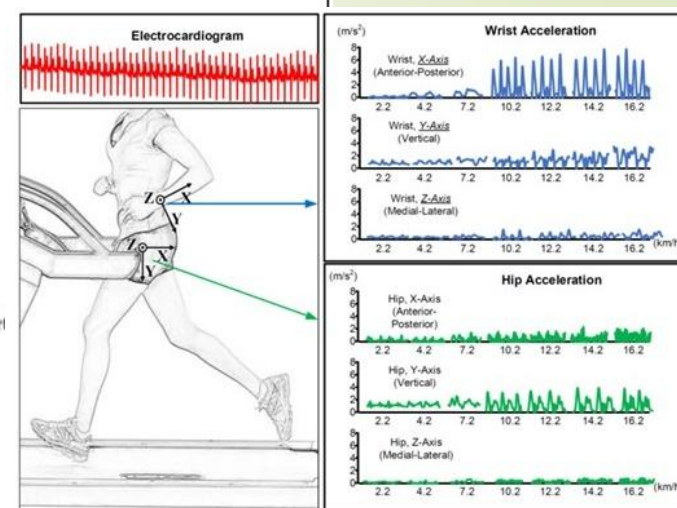


Figure 2. Force sensors and IMU were embedded in an exp



- **Sensors** to predict intensity
 - Using different match
 - ✓ Positions and algorithms

- 手指長度差異、純手指力量及投球時手指施力，皆可能影響球的旋轉與投球速度。

7) 生技領域研究特色

運醫系
洪寶蓮 老師

Effect of Decline in Sleep Quality and Oral Immunity Before Competition on Infection Risk in Adolescent Swimmers

International Journal of Sports Physiology and Performance , 2025 Jul , ():1-7



國內職業棒球選手心理資本、競技心理技能與運動表現之調查研究

通識教育實踐與研究/General Education: Practice and Research , 2025 Jun , (37):39-65

Comparing the Effects of Cranial Electrotherapy Stimulation and Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia on Daily Mood and Physiological Sleep Parameters in Athletes with Poor Pre-Competition Sleep Quality

Life-Basel , 2025 Jun , 15(6):1-11



Posttraining Dry Cupping Treatment Elevates Heart Rate Variability in Taekwondo Athletes

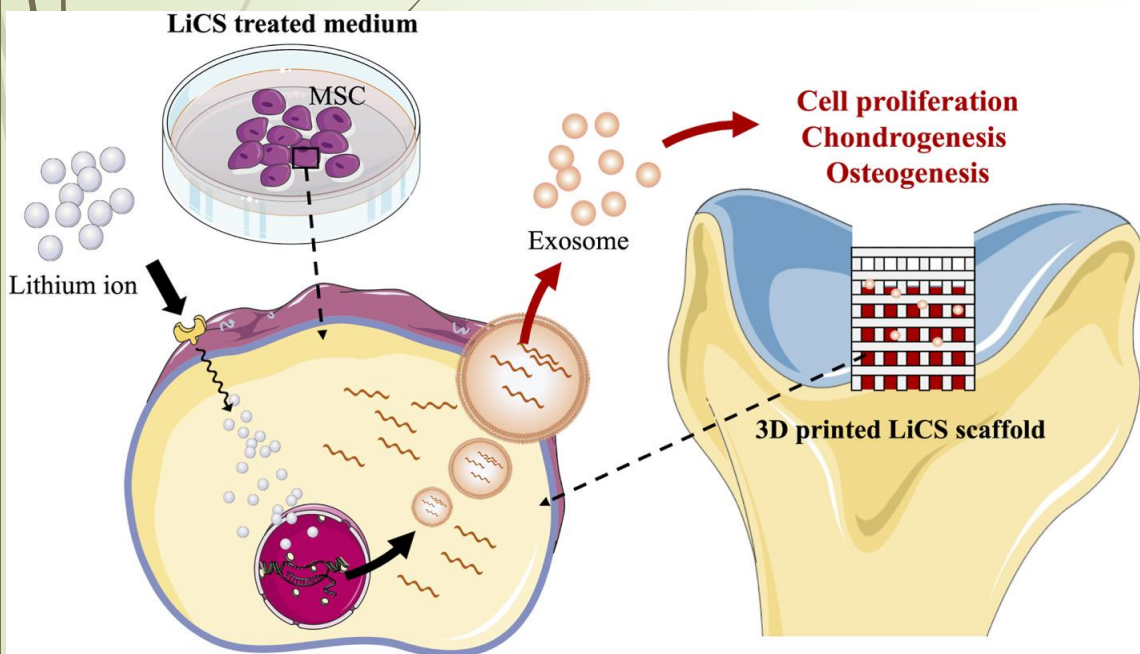
Journal of Physiological Investigation , 2025 Mar , 68(2):84-90



7) 生技領域研究特色

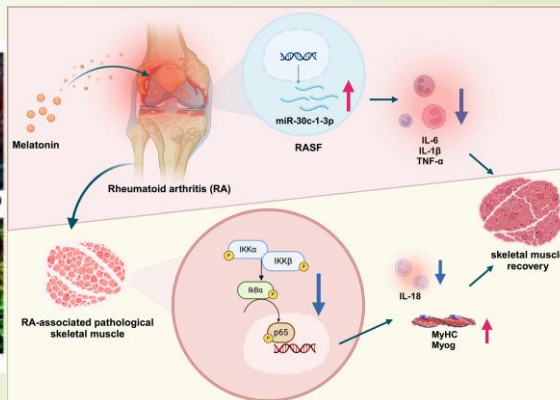
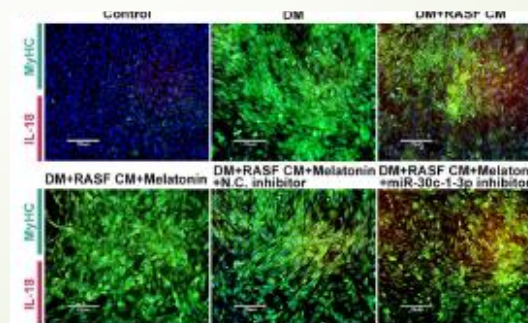
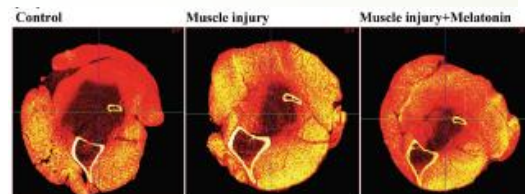
林宗立老師 實驗室

透過3D列印摻鋰矽酸鈣支架萃取的間質幹細胞外泌體分泌物可促進骨軟骨再生
(*Materials Today Bio.* 2023, IF=10.2)



蘇振銘老師 實驗室

肌少症：melatonin促進肌肉增生及分化的現象，並改善病理性的肌肉萎縮
(*Int J Biol Sci.* 2023, IF=10.0)





13

7) 生技領域研究特色

陳賢德老師 實驗室

成人脊柱畸形接受單階段後側微創手術之治療結果與併發症分析

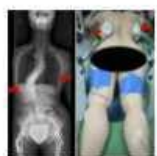


Fig. 1 Compression pads exert a strong...



Fig. 2 The incision was planned according...



Fig. 3 A 72-year-old female with ASD...



Fig. 4 A 62-year-old female with de...

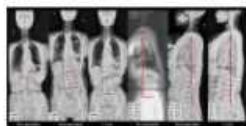


Fig. 5 A 67-year-old female with kyphoscoliosis...



Fig. 6 A 61-year-old female with post-traumatic...

蔡俊灝老師 實驗室

3D 列印有助於提升複雜骨盆與髌臼骨折之術前規劃與解剖結構理解，具臨床輔助價值

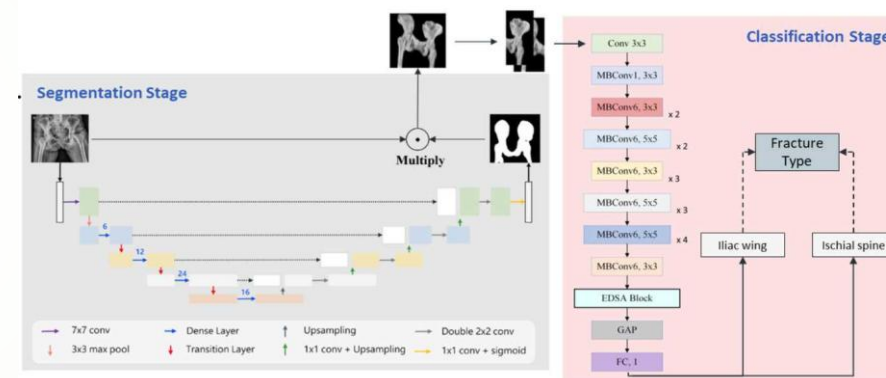


Figure 1. DEANet = Dynamic Efficient Attention Network.

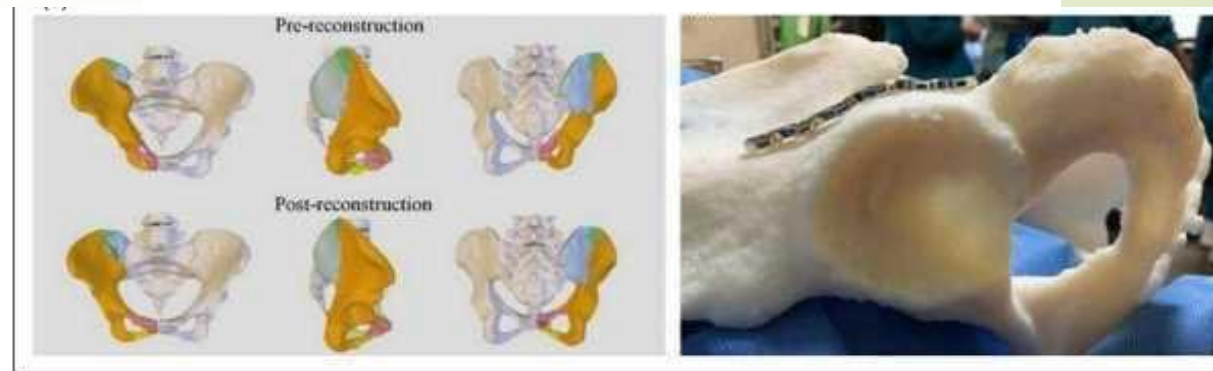


Figure 2. Shows (a) the pre- and post-reduction of pelvis fractures; (b) the preoperative determination and pre-contouring of plates and screws using a 3D printing model.

這個學系有趣嗎??到底在忙什麼??

➤ 大一、大二、大三

➤ 專業課程、通識課程、基礎課程

➤ 大三

➤ 產業見習

➤ 大四

➤ 產業實習



課程地圖



15

大一與大二

- 基礎課程
- 專業課程
- 通識課程

大三

- 進階專業課程
- 產業見習

大四

- 產業實習完整一年

運動醫學系課程地圖

共同必修
課程

通識教育課程28學分、通識教育活動16小時、服務學習、體育課程

核心必修
課程

運動醫學導論、表面解剖學、生物化學、肌動學、大體解剖學、大體解剖學實習、生理學、生理學實驗、基礎生物力學急救學、急救學實驗、運動傷害基礎評估學、運動藥理學、運動生理學、運動生理學實驗、生物統計學、健康體適能學、健康體適能學實驗、運動傷害防護學、運動傷害防護學實驗、運動心理學、運動營養學、運動醫學研究方法、運動醫學專題討論

核心選修
課程

微積分、普通化學、生物學、普通物理學

初階選修
課程

生物學實驗、運動醫學專有名詞、健康促進與疾病防治、健康促進與疾病防治實驗、中藥概論、普通物理學實驗、專題研究、中醫與保健



課程地圖

16

大一與大二

- 基礎課程
- 專業課程
- 通識課程

大三

- 進階專業課程
- 產業見習

大四

- 產業實習完整一年

課程

學術型課程

實務型課程

生涯發展

運動科學領域

運動器材設計與評估、針灸科學概論、老人保健學、病理學概論、運動生物力學、復健醫學、健康管理

健康體適能與運動休閒領域

運動休閒概論、運動休閒管理學、老人保健學、運動保健之經營與管理、病理學概論、健康管理、運動醫學與疾病

運動傷害防護領域

放射線學、針灸科學概論、運動保健之經營管理、中醫傷科概論、運動生物力學、復健醫學、健康管理、運動傷害防護儀器學

進階專業選修課程

應用運動生理學、運動處方、運動醫學見習、應用競技運動心理學、運動科學實習、國際運動醫學實習

運動科學相關研究及研發人員

核心運動訓練、肌力訓練、有氧舞蹈運動訓練、阻力訓練、體能訓練實務、瑜珈與皮拉提斯運動訓練、老人體適能學、功能性運動檢測、運動醫學見習、運動處方、高齡運動與健康、健康體適能實習、運動產業實習、國際運動醫學實習

體適能指導員、運動治療師及健康相關產業指導教練

運動貼紮、運動貼紮實驗、體能訓練實務、專項運動訓練法、運動傷害機轉與評估、運動按摩學、運動推拿學、運動處方、運動傷害防護儀器學實驗、功能性運動檢測、運動醫學見習、運動防護學實習、運動產業實習、醫院實習、國際運動醫學實習

運動防護員及運動訓練相關產業指導人員

見習與實習規劃

■ 實務見習與實習納入整體的課程規劃中

雙領域實習：
運動傷害防護 + 運動科學
健康體適能 + 運動科學
運動傷害防護 + 健康體適能

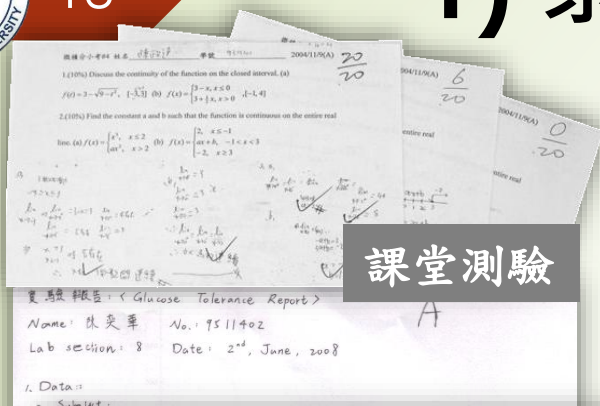
專業技術教師進入校園：雙師教學

專業證照班：教育部體育署運動防護員證照衝刺班、YMCA國際體適能證照班

轉換職場教學：防護賽事觀摩、運動中心參訪...



1) 系上授課與師資多元



課堂測驗

問題解決-運動處方



平衡球運動訓練



運動傷害評估



儀器學實驗實作



體能訓練實務



運動按摩教學

運動科技-互動虛擬實境



2) 轉換職場教學

➡ 防護賽事(114全運會)、運動中心參訪等



3) 專業技術教練與課程進入校園



4) 專業證照班

運動防護員證照



Redcord® Active Intro 國際認證課程

Floss band



YMCA國際體適能證照



5) 專業見實習機會與場所_運動防護

- 醫院見習
- 大會防護
- 各級學校運動代表隊
- 國家、城市、職業球隊
- 國際研習與交流



5) 專業見實習機會與場所_健康體適能

- 本校健身房
- 好事運動股份有限公司
- 魄瘋體能訓練中心
- 綻放瑜伽工作室
- World gym
- 味全龍棒球隊
- 樂齡大學課程
- 社區據點



學習資源－校內設施



24

RedCord專業場域



運動檢測實驗室

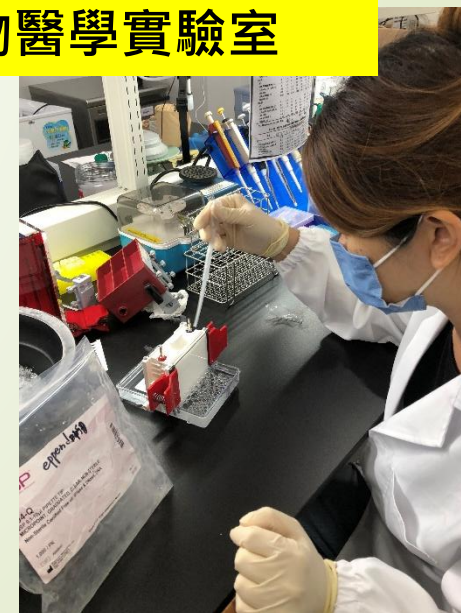


運動防護專業教室

健康促進實驗室



運動生物醫學實驗室



運動生理研究室



6) 雙主修、輔系、學分學程

➡ <http://adm06.cmu.edu.tw/major.html>

	雙主修	輔系	學分學程
定義	目的在培養主專長（就業取向），學生取得雙主修畢業資格時，畢業證書同時授予雙學士學位。（本校不會有兩張畢業證書→寫法ex.依規定授予A學士及B學士學位）	目的在培養次專長（興趣取向），學生修滿輔系規定之科目與學分成績及格者，畢業證書加註輔系名稱，不另授予學位。	大學「學程」指的是因應產業或社會需求，針對某類知識，尤其是新興學問，由單系或跨院系開的套裝課程，學生修滿學分學程規定之科目與學分成績及格者，經申請後由學校另頒發學程學分證明書。（不會註記在畢業證書上）



畢業門檻

通過規定英文鑑定
依「學生英文能力鑑定實施辦法」

128學分(含通識學分)

取得初級救護技術員證(EMT1)或
中華民國紅十字會急救員或
台灣運動傷害防護學會運動急救證

完成至少一專業發展領域之規定課程

其他要求(校定)
E.g. 服務時數、CPR...



專業證照

教育部

✓運動防護員

✓國民體能指導員

國際專業體適能指導員

✓美國(YMCA)

✓美國運動醫學會(ACSM)

✓美國有氧體適能學會(AFAA)

✓美國國家肌力與體能協會(NSCA)

✓美國運動協會(ACE)



其它

✓初級救護技術員(EMT1)

✓其他國內外運動指導專業證照

海外研習

2023年暑假 重啟
美國南加州健康大學



2023年暑假



2024年暑假



2025年暑假



2018 美國南加州健康大學



2019 美國南加州健康大學





29

Something Else

中國醫藥大學健康照護學院與4所國中小績優體育班運動防護支援合作備忘錄

2025-10-22 系所公告



Welcome~Adelaide University
(UniSA Exercise and Sport Science)
2025年再次參訪運醫系及物治系！



ATHLETIC TRAINING



HEALTH & FITNESS



運動部校園運動防護資訊網 中彰投區 中國醫藥大學

公告事項
news運動傷害防護與管理
相關會議及實習紀錄

教育講座

區域醫療服務資訊
合作醫療院所名單區域輔導學校
中彰投

最新消息

- 2025-10-30 : 114年度工作會議2
- 2025-08-29 : 114年度期初會議、工作會議
- 2025-06-27 : 113學年度期末會議、工作會議
- 2025-01-21 : 113學年度期初會議、工作會議
- 2024-09-02 : 2024.08.30期末會議
- 2024-02-05 : 2024.02.02期初會議
- 2023-09-08 : 2023.09.07 教育部體育署運動防護體系建置輔導計畫合作備忘錄簽約
- 2021-07-06 : 20210601大甲高中運動營養講座
- 2021-07-06 : 20210528南投高中運動心理講座
- 2021-04-10 : 20210411防護增能再教育研習會

中醫大運醫系加入114年全國運動會的運動防護支援

2025-10-29 系所公告





運動醫學系碩士班 (2021年開始)

優勢與亮點 (7位)

- 臺灣中部**唯一 運動醫學系所**
- 研究所師資**多元**
 - ✓ 醫師(骨科、中醫師等)、運動科學、運動防護、健康體適能、高齡健康促進
 - ✓ 研究議題選擇多樣、廣泛且具前瞻性
- 是落實**跨領域學習、整合創新與創新整合**的好所在
- 具備雄厚的**中、西醫資源與人脈**
- 可提供**理論與實務應用並行**之充足機會與場域





運動醫學系碩士班 (110年度開始招生)



中國醫藥大學健康照護學院運動醫學系碩士班第4屆
Master Program of Sports Medicine, China Medical University Class of 2026

未來願景

- 正積極朝向運動醫學科技中心發展
- 運動醫學科技化，讓運動、復健與訓練精準化。
- 運動醫學人才高階化、創新化、在地化
- 中、西醫應用智慧化、實務化，讓服務與市場更全面化。

2026年 第4屆畢業生



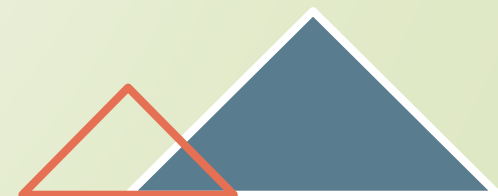
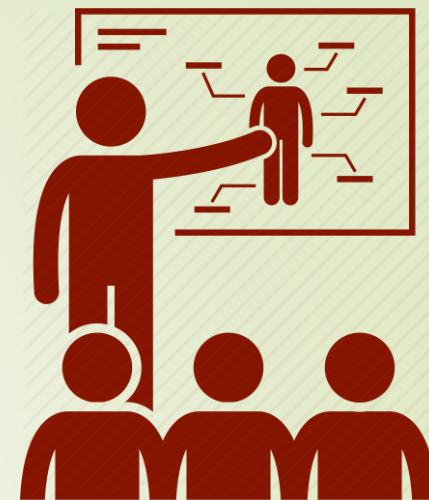
畢業後出路

就業

- 各級醫院、學校、運動醫療中心：運動防護員、健康(樂齡)指導
- 運動產業(健身中心、各類運動工作室、運動中心)：國民體適能指導員、個人健身教練、有氧團課教練等
- 各級運動職業隊：運動防護員、運動檢測分析師、體能與肌力訓練教練等
- 運動、醫療器材公司：研發工程師(鞋類、服飾類、穿戴式裝置、健身器材等)、銷售工程師
- 運動科學人員：運動防護、運動心理、運動營養、運動力學、體能監測

進修 (國內、外運動相關研究所)

- 運動醫學、運動科學、運動傷害防護、運動器材、醫學工程、運動行銷與管理、心理諮商等





大學選才與高中育才輔助系統



圖解:運動醫學系第三屆系友

張詩銓

大學時期對於運動領域感到興趣，在運動醫學系學習到解決問題的能力，他在運動傷害的議題，從評估、轉介到運動訓練的主題，獲益很多，激發對於完整運動訓練養成的重視。大學畢業後，攻讀國立彰化師範大學運動健康科學所碩士及國立陽明大學物理治療暨輔具科技系博士班，期許在學術基礎及選手需求方面，提供專業協助與訓練。

擔任過本系講師、中山醫學大學物理治療學系講師、及西苑高中棒球隊的運動防護員，自行創業開設競體體能訓練中心，提供競技選手及民眾優質環境，進行專業的肌力及重量訓練。他均錄用本系畢業的校友，希望提攜志同道合的學弟妹，共同在運動訓練的領域，協助運動者身體更強壯，運動職涯能更發揮卓越表現。



圖解:運動醫學系第四屆系友

王藝霖

高中時因愛好運動加入田徑隊，在運醫系就讀的過程中，學習到許多有關運動醫學的知識，也參與許多系上活動，能用多元的體育活動來平衡生活中的壓力。之後攻讀國立成功大學健康與休閒研究所，曾任臺南市體育處組長，現為臺南市政府學輔校安科第一股的股長。

考量個性及後續的生涯規劃，選擇報考公職。因應縣市政府升格以及社會大眾對體育的重視，在擔任臺南市體育處組長期間，以運醫所學用科學的角度了解選手的養成跟訓練過程，協助國家體育政策的制定更貼近運動選手。現在在學輔校安的工作中，積極拓展著運動與健康的重要性。

系友生涯發展



圖解:運動醫學系第六屆系友

李東霖

以第17志願進入本系，大二解剖及貼紮課引起他的興趣，大三暑假獲學校補助到美國南加州大學見習一個月，從中學習到有系統、有市場及很完整的評估、運動防護、復健醫學、骨科學及運動醫學，啟迪了志業，畢業至Plymouth State University進修碩士考取美國AT證照。現為聖地牙哥教士隊防護員。

實習期間在Concord Orthopedics 骨科醫師的指導學習到X光解釋、超聲診斷及相關的研究，2016年在高中擔任防護員，2017年迄今擔任San Diego Padres 球隊翻譯員及防護員，他未來期許能擔任大聯盟的運動防護員，累積豐富實務經驗後，會考量繼續完成博士學位及回台灣貢獻所學。



圖解:運動醫學系第九屆系友

廖翎均

大學雙主修護理學系，在就讀運動醫學系時一直喜歡球隊的團隊氣氛，從擔任選手到成為防護員的合作關係中，發現自己的志趣就在其中，確立了成為運動防護員的志向。現為彰化縣立彰化藝術高中防護員。

大學畢業即考取護理師執照，隔年3月也取得運動防護員執照，隨即進入彰化藝術高中擔任防護員迄今，她很專心的從事專業工作及進行學生的照護教導，保持高度熱忱。她認為AT不只是防護員，也是教育者，會多用運動員的角度來思考、設想，會以同理心著想，貼近運動員，協助年青運動員能在場上發揮實力是其職責所在的任務。



Thanks for your attention !

2026年 申請入學



2026年 第21屆畢業生

