

運動醫學系 三大領域選修課程表

(115 學年度入學)

114 年 3 月 19 日運動醫學系 113 學年度第 2 學期第 2 次系務會議修訂

健康體適能與運動休閒				運動科學				運動傷害防護			
學年	課程(需選滿 20 學分)	上	下	課程(需選滿 20 學分)	上	下	課程(需選滿 20 學分)	上	下		
一	健康促進與疾病防治		2	健康促進與疾病防治		2	*健康促進與疾病防治		2		
	健康促進與疾病防治實驗		1	健康促進與疾病防治實驗		1	*健康促進與疾病防治實驗		1		
	運動醫學專有名詞	1		運動醫學專有名詞	1		運動醫學專有名詞	1			
二	運動休閒概論	2		運動休閒概論	2		中醫與保健		2		
	◎肌力訓練	2		中醫與保健	2		◎*運動貼紮		2		
	有氧舞蹈運動訓練		2	肌力訓練	2		◎*運動貼紮實驗		1		
	運動休閒管理學		2	專題研究(一)	1		*運動保健學導論	2			
	瑜珈與皮拉提斯運動訓練		2	運動休閒管理學		2					
三				專題研究(二)		1					
	體能訓練實務	2		體能訓練實務	2		*體能訓練實務	2			
	◎運動醫學見習一	1		運動生物力學	2		*運動傷害機轉與評估	2			
	◎運動處方	2		運動傷害機轉與評估	2		*運動生物力學	2			
	◎樂齡適能與實務	3		運動處方	2		*運動按摩學	2			
	運動保健之經營與管理		2	中醫傷科概論	2		◎*運動處方	2			
	健康管理		2	◎運動醫學見習一	1		中醫傷科概論	2			
	◎運動醫學見習二		1	專題研究(三)	1		◎運動醫學見習一	1			
	◎高齡運動與健康		2	運動保健之經營與管理		2	放射線學概論		1		
				健康管理		2	◎*運動保健之經營與管理		2		
				復健醫學		2	*健康管理		2		
				針灸科學概論		2	復健醫學		2		
				運動器材設計與評估		2	針灸科學概論		2		
				◎運動醫學見習二		1	*運動推拿學		2		
				放射線學概論		1	◎*運動傷害防護儀器學		2		
				運動訓練法		2	◎*運動傷害防護儀器學實驗		1		
				運動推拿學		2	*運動訓練法		2		
				專題研究(四)		1	◎運動醫學見習二		1		
四				應用運動生理學	2						
				應用競技運動心理學		2					
大四實習	上學期至少修習一個領域的實習課程	上	下	下學期至少修習一個領域的實習課程	上	下					
	健康體適能學實習一	3		健康體適能學實習二		3					
	運動科學實習一	3		運動科學實習二		3					
	運動防護學實習一	3		運動防護學實習二		3					
	運動產業實習一	3		運動產業實習二		3					

◎為該領域必選科目

*為運動防護員檢定規定考試科目(運動醫學導論與運動保健學導論二選一、運動生物力學與肌動學二選一、運動按摩學與運動推拿學二選一、運動傷害基礎評估學與運動傷害機轉與評估二選一、體能訓練實務與運動訓練法二選一、健康管理與健康促進與疾病防治(+實驗)二選一)