

運動醫學系 三大領域選修課程表

(112 學年度入學)

111 年 9 月 21 日運動醫學系 111 學年度第一學期第一次系課程委員會議修訂

| 學年 | 健康體適能與運動休閒 | | | 運動科學 | | | 運動傷害防護 | | |
|------|-------------------------|---|---|---------------|---|-------------------------|---------------|---|---|
| | 課程(需選滿 20 學分) | 上 | 下 | 課程(需選滿 20 學分) | 上 | 下 | 課程(需選滿 20 學分) | 上 | 下 |
| 一 | 健康促進與疾病防治 | | 2 | 健康促進與疾病防治 | | 2 | #*健康促進與疾病防治 | | 2 |
| | 健康促進與疾病防治實驗 | | 1 | 健康促進與疾病防治實驗 | | 1 | #*健康促進與疾病防治實驗 | | 1 |
| | 運動醫學專有名詞 | | 1 | 運動醫學專有名詞 | | 1 | 運動醫學專有名詞 | | 1 |
| 二 | 運動休閒概論 | 2 | | 運動休閒概論 | 2 | | 中醫與保健 | | 2 |
| | ◎肌力訓練 | 2 | | 中醫與保健 | 2 | | ◎*運動貼紮 | | 2 |
| | 有氧舞蹈運動訓練 | | 2 | 運動休閒管理學 | | 2 | ◎*運動貼紮實驗 | | 1 |
| | 運動休閒管理學 | | 2 | | | | | | |
| | 瑜珈與皮拉提斯運動訓練 | | 2 | | | | | | |
| 三 | 體能訓練實務 | 2 | | 體能訓練實務 | 2 | | #*體能訓練實務 | | 2 |
| | ◎運動醫學見習一 | 1 | | 運動生物力學 | 2 | | *運動傷害機轉與評估 | | 2 |
| | ◎運動處方 | 2 | | 運動傷害機轉與評估 | 2 | | *運動生物力學 | | 2 |
| | ◎樂齡適能與實務 | 3 | | 運動處方 | 2 | | #*運動按摩學 | | 2 |
| | 運動保健之經營與管理 | | 2 | ◎運動醫學見習一 | 1 | | ◎*運動處方 | | 2 |
| | 健康管理 | | 2 | 運動保健之經營與管理 | | 2 | 中醫傷科概論 | | 2 |
| | ◎運動醫學見習二 | 1 | | 健康管理 | | 2 | ◎運動醫學見習一 | | 1 |
| | ◎高齡運動與健康 | 2 | | 復健醫學 | | 2 | 放射線學概論 | | 1 |
| | | | | 針灸科學概論 | | 2 | ◎*運動保健之經營與管理 | | 2 |
| | | | | 運動器材設計與評估 | | 2 | #*健康管理 | | 2 |
| | | | | ◎運動醫學見習二 | | 1 | 復健醫學 | | 2 |
| | | | | | | | 針灸科學概論 | | 2 |
| | | | | | | | #*運動推拿學 | | 2 |
| | | | | | | | ◎*運動傷害防護儀器學 | | 2 |
| | | | | | | ◎*運動傷害防護儀器學實驗 | | 1 | |
| | | | | | | #*運動訓練法 | | 2 | |
| | | | | | | ◎運動醫學見習二 | | 1 | |
| 四 | | | | 應用運動生理學 | 2 | | | | |
| 大四實習 | 上學期至少修習一個領域的實習課程 | | | 上 | 下 | 下學期至少修習一個領域的實習課程 | | | |
| | 健康體適能學實習一 | | 3 | | | 健康體適能學實習二 | | 3 | |
| | 運動科學實習一 | | 3 | | | 運動科學實習二 | | 3 | |
| | 運動防護學實習一 | | 3 | | | 運動防護學實習二 | | 3 | |
| | 運動產業實習一 | | 3 | | | 運動產業實習二 | | 3 | |

◎為該領域必選科目

*為運動防護員檢定規定考試科目(運動生物力學與肌動學二選一、運動按摩學與運動推拿學二選一、運動傷害基礎評估學與運動傷害機轉與評估二選一、體能訓練實務與運動訓練法二選一、健康管理與健康促進與疾病防治(+實驗) 二選一)

#為至少必選其中一門課程