

110 學年度見實習選填手冊(防護組)

1100329

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
新增	富邦育樂 股份有限 公司(地 址： 105408 台 北市松山 區敦化南 路一段 108 號 4 樓 富邦 金控人力 資源處 收)	防護組 <u>職業導向球隊</u> <u>業界單位</u> 嘉義市立棒球 場	陳怡君 0911748499	熟悉職業球隊防護員運作方式 急救處理 傷害預防 開立復健訓練課表 治療手法運用及相關運動防 護行政事務	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 實習人數：2 名，男女皆可，男性優先 ● 住宿：不提供 ● 餐飲：照球隊行程供給(球隊有供餐就有) ● 專業科目：修畢運動貼紮、運動傷害機轉與評估 ● 專業證照：合格 EMT1 ● 需準備履歷及成績單面試 ● 實習時間：一學年(按照球隊行程)
	味全龍職 業棒球隊 ，發文單 位：共享 棒球股份 有限公司	防護組 <u>職業導向球隊</u> <u>業界單位</u> 斗六棒球場 契約書寄送位 置：台北市士 林區忠誠路二	鄭宏彥 ocf93ff@gmail.com 0921049763	熟悉職業球隊防護員運作方式 急救處理 傷害預防 開立復健訓練課表 治療手法運用及相關運動防 護行政事務	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 實習人數：2 名，限男性 ● 住宿：有 ● 餐飲：照球隊行程供給(球隊有供餐就有) ● 需準備履歷及成績單面試 ● 實習時間：一學年(按照球隊行程)

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
		段 77 號 (林庭安)								
	統一棒球 隊股份有 限公司	防護組 職業導向球隊 業界單位 台南市	林裕川老師(收件者/負 責老師) 0937115411 馮張榕/余婉綾老師/何 東翰老師/王建發老師/ 黃酪嶂老師/ 70263 台南市南區健 康路 1 段 257 號	對職業棒球員的傷害防護	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 3 人/男女可,男生優先(體力需佳) ● 供食不供宿(家住台南優先) ● 個性活潑,對防護有熱誠者 ● 會以來見習的印象當首要參考,在校成績為次要參考 ● 需隨隊完成秋訓與春訓 ● 實習時間: 一學年
	發文給臺 南市體育 處 (台南市成 棒隊)	防護組 職業導向球隊 業界單位 台南市	江昱璟 0975815179 70242 臺南市南區體育 路 10 號	棒球場邊防護 球員復健訓練 重量訓練 賽事防護	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 2-3 人/男女不拘 ● 無供食宿 ● 2 年級及 3 年級專業科目需及格 ● 需面試,面試時需附上 1 至 3 年級成績單及 EMT1 證照 ● 實習時間: 一學年
	文化大學	防護組 學生校隊 業界單位 台北市	蘇柏文老師 0936862982	文化大學球隊傷害防護	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 3-5 人/男女不拘 ● 無住宿(需自費住文化大學宿舍) ● 需面試 ● 實習時間: 一學年
	國立彰化	防護組	王信民老師	彰化師範大學校內運動團隊	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 預計 2-6 人/男女不拘/無住宿

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
	師範大學	<u>學生校隊</u> <u>業界單位</u> 彰化市	hmwangat@gmail.com	傷害防護						<ul style="list-style-type: none"> ● 需面試，面試時需附上 1 至 3 年級成績單 ● 實習時間：一學年
	彰化藝術 高級中學	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 彰化縣	廖翎均老師 0988186845 50074 彰化縣彰化市 卦山路 13 號	高中球隊巡迴防護 4/22 以後面試	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 1-2 人/無食宿 ● 需修過大三的「運動傷害機轉與評估」課程 ● 見習過的才能面試 ● 需面試
新增	新北市立 竹圍高級 中學	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 新北市	許喬菱老師 0975779585	選手運動傷害防護 傷害復健訓練 隨隊防護學習	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 1-2 人/學校無提供住宿 ● 實習時間： 星期一二四 10:00-18:00 星期三五 8:00-16:00 ● 面試需攜帶成績單以供參考
新增	后綜高中	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 台中市	林元皓 0933532212							<ul style="list-style-type: none"> ● 2 人 ● 學校無提供住宿
新增	國立竹山 高級中學	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 南投縣	余典潔 0933-649036 cs10633@gm.cshs.ntct. edu.tw	學校運動防護員巡迴服務計 畫工作協助 4/22 以後面試	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 2 人 ● 提供住宿 ● 需繳交履歷表電子檔(含歷年成績)及面試 ● 須於 4/20 前寄送簡易電子履歷至實習老師的聯絡信箱

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
	台中市立 沙鹿工業 高級中等 學校	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 台中市	蔡坤霖 0982212873	高中球隊巡迴防護	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 男女不拘 (至少一名女實習生) ● 積極主動 ● 需具備 EMT-1 證 ● 實習時間: 一學年
	桃園市立 平鎮高中	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 桃園市	黃敬家 cch90357@pjhs.tyc.ed u.tw	高中球隊巡迴防護	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 男女不拘 ● 積極主動 ● 需具備 EMT-1 證 ● 實習時間: 一學年
	台北市立 成淵高級 中學	防護組 <u>校園巡迴防護</u> <u>業界單位</u> 台北市	石雅智老師 0988223394	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校內體育班校隊運動防護工作。(田徑、手球、羽球等校隊國高中生) 2. 協助運動防護行政工作、防護室管理等運動防護相關事務 3. 校內舉辦相關運動賽事大會防護組協助 4. 校隊比賽隨隊 5. 4/22 以後面試 	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 需 1-2 名，男女不拘/無供食宿 ● 實習時間：109/7 月暑假-109 學年度(寒暑假需正常實習)。 ● 需面試，面試時需術科操作作為參考。 ● 具備 EMT-1 證尤佳，若無證者需檢附校內修習過急救學相關合格學分證明。 ● 須修習過運動傷害評估學、臨床解剖學 ● 實習時間配合體育班訓練。晨操(星期一-五 7:00-9:00)、專長訓練時間。(星期一-五 15:00-結束，周末時間視賽程調整)

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
新增	中華電信 女子籃球 隊	防護組 職業導向球隊 <u>業界單位</u> 台北市	莊孟芳	熟悉球隊防護員運作方式 急救處理 傷害預防 開立復健訓練課表 6. 治療手法運用及相關運 動防護行政事務						<ul style="list-style-type: none"> ● 2名/限女生 ● 需面試 ● 不提供住宿 ● 不提供餐飲 ● 專業科目：運動傷害機轉與評估 ● 專業證照：合格 EMT1 ● 需準備履歷及自傳面試 ● 實習時間需按照球隊行程
	中國醫藥 大學運動 醫學防護 團隊	防護組 學生球隊 校內	蘇振銘老師 楊雯雯老師	球隊練習防護 大會賽事防護工作 柳二運動按摩與防護教室 中國醫藥大學籃球隊(男女) 中國醫藥大學排球隊(男女) 中國醫藥大學棒球隊 中國醫藥大學足球隊		*	*			<ul style="list-style-type: none"> ● 5-8人 ● 團隊開會分配任務，需加入運動醫學服務隊 ● 校內球隊隨隊工作，每隊最多1-2名實習生負責 ● 學校其他校隊(如羽球、桌球、網球)若需要運動傷害防護，校內實習生需溝通協調視情況派實習生支援協助 ● 需管理柳二運動按摩與防護教室 ● 負責各級比賽大會場邊防護
	馬里遜美 國學校防	防護組 學生球隊	Michelle Roloff 李茵葶老師	球隊練習防護 賽事防護		*	*			<ul style="list-style-type: none"> ● 4位，需由茵葶老師及雯雯老師面試，並提早繳交個人證明

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
	護室	校內								資料給馬里遜美國學校 <ul style="list-style-type: none"> ● 實習點交辦各級比賽大會場邊防護 ● 禮拜二到禮拜日中至少要有三天去實習 ● 要參加至少一次 EMT 複訓 ● 實習時間: 一學年
保留	夢想家	彰化市 防護組 業界單位								●
保留	台中市台 灣人壽成 棒隊	防護組 業界單位-台中 市	張慧君老師 0928061034	棒球場邊防護 球員復健訓練 重量訓練 賽事防護	*	*				2 名/男生優先 需面試
保留	台電女子 籃球隊	防護組 業界單位-台北	林嵐琪老師 0905277031	台電女子籃球隊傷害防護	*	*				2 名/限女生 (住宿 1 位、不住宿 1 位) 實習時間需跟著球隊行程 實習期間供食 需面試
保留	國立善化 高中	防護組 校園巡迴防護 業界單位 台南市	張凱傑 0987960651	高中球隊巡迴防護 棒球籃球網球場邊防護 球員復健訓練 重量訓練	*	*				<ul style="list-style-type: none"> ● 1 人/安定國中/女生優先(提供食宿) 跟著球隊行程 需自備交通工具較方便 ● 1 人/善化高中/男女不拘(未提

新增/ 防護時 數認證 /非認 證	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產 業 實 習	可 見 習	校內實習			人數條件與要求
							學 期	暑 假	寒 假	
				賽事防護						供食宿)跟著球隊作息 需面試

選填說明:

1. 請參照各實習點的要求後評估自身情況後，填寫志願
2. 部分實習點需在填寫志願前進行面試，面試後實習老師會將面試者排序
3. 實習生可參考面試排序選填志願
4. 實習點之安排會參照面試排序、志願序及校內成績等綜合考量

110 學年度見實習選填手冊(體適能組)

1100407

新增/ 刪除	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產業 實習	可 見 習	校內實 習			人數條件(上限)
							學 期	暑 假	寒 假	
	魄瘋體能 訓練中心	體適組 <u>業界單位</u> - 台中市	張詩詮 老師 0958366201 hyperformance4u @gmail.com	1.肌力與體能訓練之實務操作 (有機會瞭解 MLB 大聯盟選手 冬季肌力訓練規劃、ATP 男子職 業網球排名 2 百的選手的球季 中的訓練計畫) 2.場地恢復與環境整潔	*	否				至多 1 人/男女不拘 a.已取得體適能指導教練認證者 b.修過運動訓練與肌力訓練相關課程者為 佳 c.大四沒有重修課程 d.需能實習一整學年 e.需面試(於 4/19 前跟實習單位負責的實 習生聯絡，再由負責的實習生統一繳件 給實習單位) (面試資料:1. 未來一年訓練目標與計 畫 2. 未來生涯發展規劃 3. 學期成績; 如有證照等也可附上)
	綻放瑜伽 工作室 FUN YOGA STUDIO	體適組 <u>業界單位</u> - 台中市	徐緯珍老師 rainnyhsu@gmail. com 台中市北區育德 路 170 號 2 樓 教室的 line : @npz7047s	1.瑜珈課程教學與經營 2.私人課程教學與經營 3.身體評估 4.運動處方 5.個案報告與討論	*	否				至多 2 人 a. 教室以瑜珈及特殊族群私人訓練為主 要，實習期間以瑜珈課跟課為主、對 教學有熱誠(瑜珈或私人皆可) b. 需能實習一整學年 c. 需通過實習面談(於 4/19 前跟實習單 位負責的實習生聯絡，再由負責的實 習生統一繳件給實習單位)
	拓肯運動 顧問有限	體適組 <u>業界單位</u> -	林浩群老師 0978827519	運動場館導覽、器材維護、場 館場地安全保障、運動場館設	*	*				最多 2 位 a.基本簡單英文能力

新增/ 刪除	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產業 實習	可 見 習	校內實 習			人數條件(上限)
							學 期	暑 假	寒 假	
	公司(悍草 訓練站)	台中市	sjsjsj3467@gmail. com 台中市西區臺灣 大道二段 285 號 B1	施及部件管理、基礎肌動學、 自由重量基本動作、機械器材 使用技巧、客戶訓練邏輯架 構、客戶應對溝通技巧						b.樂於對人溝通 c.通過學系必修課程 d.需能實習一整學年 e.需面試(於 4/19 前跟實習單位負責的實 習生聯絡,再由負責的實習生統一繳件 給實習單位)(先繳交書面履歷,再安 排於 4/19 10:00 統一於悍草訓練進行 面試,一週後公布結果)
	小虫身體 肌能調理 工作坊	體適組 <u>業界單位</u> - 台中市	林昆霖老師 0921256957 e234545@hotmail. com 台中市大里區成 功路 385 號 3 樓	從動作分析與結構評估了解客 戶需求,藉由運動按摩與動作模 式矯正來改善客戶情況,最後給 予正確的衛教功課並學習如何 與客戶互動維持良好關係,以上 為實習生在一年學習結業前須 達成的實作能力。	*	*				至多 2 人 a.不抽菸、不喝酒、不遲到早退 b.已完成:解剖學、生理學、評估學、肌 動學、運動傷害防護、運動處方課程 c.能配合團隊安排活動 d.需接受教育訓練:身體評估與動作訓練 及運動按摩手法 e.需面試(於 4/19 前跟實習單位負責的實 習生聯絡,再由負責的實習生統一繳件 給實習單位)
	ANTS GYM 揚競健康 事業股份 有限公司 (UFC Gym 竹北旗艦 店)	體適組 <u>業界單位</u> - 竹北市	陳伯維老師 0972-069802 LineID :ericqoo 7 Email :ericqoo7 @antsgym.com 新竹縣竹北市莊 敬南路 18 號 1 樓	1.場館營運相關事務參與(輪調 不同部門職務內容: 客服、顧 問、教練等不同部門)。 2.接受場館方作業要求與紀律。 (職場真實接軌) 3.配合不同部門與職務要求不 同。	*	*				最多 2 位 a.對體適能產業有高度想了解所有相關作 業者。 b.希望為出社會提前作準備,接受職場的 歷練教育者。 c.保持在校班級內成績前 40%學生。 d.需能實習一整學年 e.需面試(於 4/19 前跟實習單位負責的實

新增/ 刪除	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產業 實習	可 見 習	校內實 習			人數條件(上限)
							學 期	暑 假	寒 假	
										習生聯絡,再由負責的實習生統一繳件給實習單位)
	社團法人 台中市基 督教青年 會	台中市西區 三民路一段 174 號 5F	謝秀美 主任 (04-22200603#53 /0972-879651 neko7392@gmail.c om	<ul style="list-style-type: none"> 協助據點活動 協助健康促進活動帶領 將個人專長或興趣,融入課程活動或設計新遊戲 陪伴長者 家訪、電話問安及居家健康促進服務 行政文書 	*	*				a. 對長輩的服務有高度熱誠 b. 態度積極、耐心、外向、具責任感 c. 需完成老人保健學以及老人體適能學學分 d. 具有體適能相關證照尤佳 e. 需面談:準備履歷表、大一至大三學年成績單、自傳(必須於自傳中描述你對於高齡者的了解,以及未來你期望發展的領域。)(於4/19前跟實習單位負責的實習生聯絡,再由負責的實習生統一繳件給實習單位)
	B1 團體運 動	體適組 <u>-校內單位</u>	陳依靈老師 #7605 yiling1017@mail.c mu.edu.tw	a. 團體有氧舞蹈、肌力訓練 b. 瑜珈 c. 皮拉提斯(墊上)		*	*	*	*	由團隊指派 a.每時段 1 人 b.須事先取得團體體適能指導員證照或已修過有氧舞蹈/瑜珈/皮拉提斯運動訓練 c.需試教通過
	Lady's hour	體適組 <u>-校內單位</u>	陳依靈老師 #7605 yiling1017@mail.c mu.edu.tw	女性教職員生個人運動處方與指導		*	*			由團隊指派 a.女生優先 b. 每時段最多 2 人
	VIP room	體適組 <u>-校內單位</u>	陳依靈老師 #7605 yiling1017@mail.c mu.edu.tw	教職員之個人運動處方與指導		*	*			由團隊指派 a.由系上老師協助媒合 b.需已取得 YMCA 體適能證照或至少同等級證照 c.需管理 VIP 室

新增/ 刪除	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產業 實習	可 見 習	校內實習			人數條件(上限)
							學 期	暑 假	寒 假	
	財團法人 臺中市私 立輔順仁 愛之家	體適組- <u>社區單位</u> - 台中市	社工 0422030602 40454 台中市北區 德化街 362 號	a. 老人功能性體適能檢測 b. 老人團體活動		*	*	*	*	由團隊指派 a.每時段最多 2 人 b.須長期參與 c.已取得體適能指導教練認證者為佳 d.須修過老人保健學與老人體適能課程或 試教通過
	社團法人 台中市身 心障礙者 體育會	體適組- <u>社區單位</u> - 台中市	王慧如老師 # 7612 hjwang@mail.cmu. edu.tw	實習地點：中興大學 身心障礙者之個人運動指導		*	*	*		由團隊指派 a. 運動處方成績及格者 b. 須已取得個人體適能指導員證照
	台中市沐 風 60 長者 之愛關懷 協會	體適組- <u>社區單位</u> - 台中市	王慧如老師 # 7612 hjwang@mail.cmu. edu.tw (趙愛茵 老師 04- 23750530	實習地點：台中市南屯區大墩 六街 319 巷 41 號 田新活動中 心 a. 老人功能性體適能檢測 b. 老人團體活動		*	*	*	*	由團隊指派 a. 每時段最多 3 人 b. 須長期參與 c. 已取得體適能指導教練認證者 d. 須修過老人保健學與老人體適能課程 或試教通過
	育德里里 民活動中 心 賴村里里 民活動中 心	體適組- <u>社區單位</u> - 台中市	王慧如老師 # 7612 hjwang@mail.cmu. edu.tw	a. 老人功能性體適能檢測 b. 老人團體活動		*	*	*	*	由團隊指派 a. 每時段最多 3 人 b. 須長期參與 c. 已取得體適能指導教練認證者 d. 須修過老人保健學與老人體適能課程 或試教通過
	推廣中心 樂齡大學 課程(下學 期才有)	體適組- <u>社區單位</u> - 台中市	王慧如老師 # 7612 hjwang@mail.cmu. edu.tw	高齡者有氧運動、肌力訓練、 功能性體適能檢測、衛教		*	*			由團隊指派 a.須全程參與 b.已取得體適能指導教練認證者 c. 須修過老人保健學與老人體適能課程 或試教通過

新增/ 刪除	單位	實習地址	業界老師 (電話/mail)	實習重點	產業 實習	可 見 習	校內實 習			人數條件(上限)
							學 期	暑 假	寒 假	
	樂英里里 民活動中 心	體適組- <u>社區單位</u> - 台中市	陳依靈老師 #7605 yiling1017@mail.c mu.edu.tw	a. 老人功能性體適能檢測 b. 老人團體活動		*	*	*	*	由團隊指派 a. 每時段最多 2 人 b. 須長期參與 c. 已取得體適能指導教練認證者 d. 須修過老人保健學與老人體適能課程 或試教通過
	Redcord	體適組 <u>-校內單位</u>	陳依靈老師 #7605 yiling1017@mail.c mu.edu.tw	a.個人核心訓練指導 b.團體核心訓練指導		*	*			由團隊指派/男女不拘(2-3 人) a.需具備 Redcord 受訓經驗與證照 b.需管理 Redcord 教室
	系開專業 技能課程	體適組 <u>-校內單位</u>	王慧如老師 # 7612 hjwang@mail.cmu. edu.tw 陳依靈老師 #7605 yiling1017@mail.c mu.edu.tw	a.體適能評估 b.體適能課程指導		*	*	*	*	由團隊指派/男女不拘(2-3 人) a. 須長期參與