

運動醫學系 三大領域選修課程表

(106 學年度入學)

108 年 4 月 24 日 107 學年度第 2 學期第 4 次系務會議修訂

學年	健康體適能與運動休閒			運動科學			運動傷害防護		
	課程(需選滿 20 學分)	上	下	課程(需選滿 20 學分)	上	下	課程(需選滿 20 學分)	上	下
一	運動醫學導論	2		運動醫學導論	2		運動醫學導論	2	
	健康促進與疾病防治		2	運動與健康		2	#*健康促進與疾病防治		2
	健康促進與疾病防治實驗		1	健康促進與疾病防治		2	#*健康促進與疾病防治實驗		1
	運動醫學專有名詞		1	健康促進與疾病防治實驗		1	運動醫學專有名詞		1
				運動醫學專有名詞		1			
二	運動休閒概論	2		運動休閒概論	2		中醫與保健	2	
	◎肌力訓練	2		中醫與保健	2		放射線學		1
	平衡球運動訓練	2		運動休閒管理學		2	針灸科學概論		2
	瑜珈運動訓練	2		運動器材設計與評估		2	◎*運動貼紮		1
	有氧舞蹈運動訓練		2	針灸科學概論		2	◎*運動貼紮實驗		1
	運動休閒管理學		2	老人保健學		2	#*體能訓練實務		2
	阻力訓練		2	體能訓練實務		2			
	體能訓練實務		2						
老人保健學		2							
三	運動保健之經營與管理	2		病理學概論	2		*運動傷害機轉與評估	2	
	病理學概論	2		運動生物力學	2		#*運動訓練法	2	
	皮拉提斯運動訓練	2		運動傷害機轉與評估	2		◎*運動保健之經營與管理	2	
	老人體適能學	2		運動保健之經營與管理	2		中醫傷科概論	2	
	健康管理		2	健康管理		2	*運動生物力學	2	
	◎運動醫學見習一	1		應用運動生理學		2	#*運動按摩學	2	
	◎運動醫學見習二		1	◎運動醫學見習一		1	復健醫學		2
	◎運動處方		2	◎運動醫學見習二		1	#*運動推拿學		2
				運動處方		2	#*健康管理		2
				復健醫學		2	◎*運動處方		2
				健康管理		2	◎*運動傷害防護儀器學		2
							◎*運動傷害防護儀器學實驗		1
						◎運動醫學見習一		1	
						◎運動醫學見習二		1	
四	◎健康體適能學實習一	3		◎運動科學實習一	3		◎*運動防護學實習一	3	
	◎健康體適能學實習二		3	◎運動科學實習二		3	◎*運動防護學實習二		3
	運動產業實習一	3					運動產業實習一	3	
	運動產業實習二		3				運動產業實習二		3

◎為該領域必選科目

*為運動防護員檢定規定考試科目(運動生物力學與肌動學二選一、運動按摩學與運動推拿學二選一、運動傷害基礎評估學與運動傷害機轉與評估二選一、體能訓練實務與運動訓練法二選一、健康管理與健康促進與疾病防治(+實驗)二選一)

#為至少必選其中一門課程