



# 「獎勵大學教學卓越計畫」

## 【8月】活動集錦

日期：103 年 8 月 31 日

系所名稱	健康照護學院運動醫學系		
活動名稱	運動醫學系多元化升學與職場就業方向演講		
所屬計畫名稱	人才加值，就業稱職		
計畫主持人	傅○志主任		
活動日期	2014 年 8 月 31 日		
活動時間	13 點 30 分 ~ 15 點 30 分		
活動地點	立夫大樓教學大樓 3 樓 309 講堂		
活動聯絡人	劉○真	聯絡電話	分機 7601
活動內容說明			
<p>藉由運動醫學系三大領域畢業系友職場就業經驗分享與交流，讓運動醫學系學生能儘早做好準備，以利畢業後能順利與職場接軌；同時也可以分享身為運醫人未來的進修方向讓學弟妹可以及早了解自己的未來規劃。</p> <p>邀請第二屆畢業系友極進化運動股份有限公司私人指導教練賴○茹，回到母校為學弟妹介紹「<b>運動醫學系未來在體適能產業的發展</b>」。從中引領大家去思考何謂體適能，並大略區分市場上體適能相關產業型態，例如：連鎖健身俱樂部(台灣：WorldGym(世界健身中心)、True Fitness、伊士邦、健身工廠等、大陸：金仕堡、威爾士、一兆偉德等)、地區性運動中心、醫院健康管理中心、個人工作室、社區健身房，把目前體適能領域裡的私人教練、駐場教練、團課教練個別的差異性與工作性質作詳細的分析，讓學弟妹能清楚了解到未來體適能產業趨勢。</p> <p>另外邀請第七屆畢業系友我行我塑股份有限公司林○昀，以「<b>嘗試&amp;選擇</b>」為主題介紹自己選擇運動傷害防護領域之緣由，為我們講解職場上近況以及運動傷害防護在運動醫學之未來展望，並且說明到了職場該如何作出一些與在學校不同的轉變，還給我們許多問題去思考，也給我們機會一對一的發問。</p> <p>此次演講在職場方面，讓學弟妹們了解需具備及培養思維能力、變局管理能力、工作態度、人際互動及調適能力，才能因應瞬息萬變的職場需求。</p>			
活動照片			
			
圖一 參與演講活動踴躍簽到		圖二 聆聽演講	



圖三賴 O 茹系友-運動醫學系未來在體適能產業的發展



圖四 林 O 昀系友-嘗試&選擇



圖五 Q&A 時間



圖六 Q&A 時間