

# =Lady's Hour=

Trust yourself, you can do it!!

妳想雕塑身材，

想要減肥!!

卻不知從何下手??

妳想運動，

可是...健身房

都是”男生”??



**有個好消息要告訴”妳”!!**

**108年2月18日至108年5月29日止**

**每週一、三晚上 17:30~18:30**

**整個健身房都專屬於”妳”**

Department of Sports Medicine

我們是一群擁有專業證照的運動指導員，可以陪妳一起運動!!  
可以為妳設計一系列的訓練課程!!

歡迎預約!! 不用花錢就有屬於個人的健身教練!!

還在等什麼呢?? 不要懷疑...加入我們吧!!

=主辦單位：運動醫學系 協辦單位：體育室、性別平等教育委員會=

