

# =Lady's Hour=

Trust yourself, you can do it!!

妳想雕塑身材，  
想要減肥!!  
卻不知從何下手??



妳想運動，  
可是...健身房都是”男生”??

現在就有個好消息要告訴”妳”!!

103年9月23日至104年1月15日止

每週二、四晚上 17:30~18:30

整個健身房都專屬於”妳”

我們是一群擁有專業證照的運動指導員，可以陪妳一起運動!!

可以為你設計一系列的訓練課程!!

歡迎預約!! 不用花錢就有屬於個人的健身教練!!

還在等什麼呢?? 不要懷疑...加入我們吧!!

=主辦單位：運動醫學系 協辦單位：體育室、性別平等教育委員會=