

Department of Sports Medicine



運動醫學系學系簡介

China Medical University

Department of Sports Medicine



中國醫藥大學

China Medical University

運動碰撞醫學，
那火花像極了愛情！

那火花：運動醫學系到底是??



- 透過醫學知識與科學依據來幫助人活得更精彩
 - 採用運動方式幫助全民提升健康
 - 採用科學化方式幫助選手訓練與預防傷害→增進運動表現與降低傷害
- 敝學系與其他學校類似學系的差異就是中醫知識十足強大

健康體適能

運動科學

運動傷害防護

運動醫學系不是體育系，當然也不是醫學系啦!

這個學系有趣嗎??到底在忙什麼??

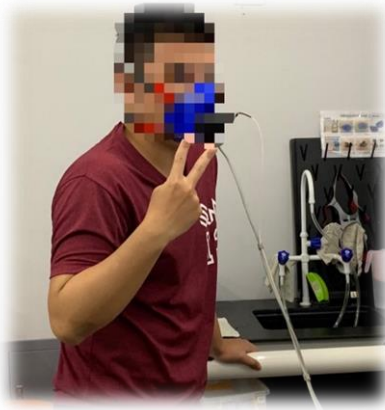


運動防護領域：運動員、一般人

評估、貼紮、恢復、復健、訓練、預防



運動科學領域：一般人、運動員、高齡者以科學化方式改善健康或競技運動表現



健康體適能領域：運動員、一般人、高齡者 以運動方式幫助健康促進



★ 培養師資：教導如何帶運動，不僅只是會運動。

運動醫學系專任教師

姓名	職稱	最高學歷	專長
陳賢德	教授	逢甲大學 材料科學與工程學系博士班 工學博士	骨科學、脊椎外科、骨髓間質幹細胞臨床研究、材料科學與工程
馮逸卿	教授	中國醫藥大學 中醫學系博士	關節病變、骨腫瘤及骨質疏鬆等相關、骨病的基礎與臨床研究
洪寶蓮	教授	國立彰化師範大學 輔導學系 博士	運動心理學、心理諮商與輔導、競技運動員心理議題研究
王慧如	副教授	美國匹茲堡大學 生理學博士	運動生理學、生理學、健康體適能、神經科學、內分泌學
陳卓昇	副教授	美國東卡羅萊那大學 生理系博士	運動生理學、心肺適能、心臟血管生理學、腎生理學
洪維憲	副教授	國立台灣科技大學 工業管理所 博士	生物力學(肌電圖、動作分析)、輔具設計與評估、運動醫學、人因工程
蔡俊灝	副教授	中國醫藥大學 醫學院臨床醫學研究所 博士	骨科學、骨質疏鬆、骨創傷、重建骨關節炎

運動醫學系專任教師

姓名	職稱	最高學歷	專長
楊雯雯	助理教授	國立陽明大學 物理治療暨輔助科技學系 博士	運動傷害防護、運動生物力學、運動器材與輔具設計、神經肌肉控制、適應體育
蘇振銘	助理教授	中國醫藥大學 基礎醫學研究所 博士	運動傷害防護學、基礎分子生物學、運動醫學、運動按摩學、健康促進
陳豐慈	助理教授	國立體育大學 競技與教練科學研究所 博士	健身運動心理學、競技運動心理學、身體活動認知神經科學、高齡健身運動處方
林宗立	助理教授	天主教輔仁大學 醫學系	骨科學、運動醫學、骨折創傷、人工關節置換及感染治療
曹榮鑣	助理教授	國立臺灣師範大學 體育學系 博士	運動營養學、運動增能劑和運動表現、運動生理學、體適能檢測與評估
陳依靈	助理教授	國立中正大學成人及繼續教育所 博士	健康體適能、運動處方、老人體適能學、身體活動及健康促進、有氧舞蹈、瑜珈

見習與實習規劃

■ 實務見習與實習納入整體的課程規劃中

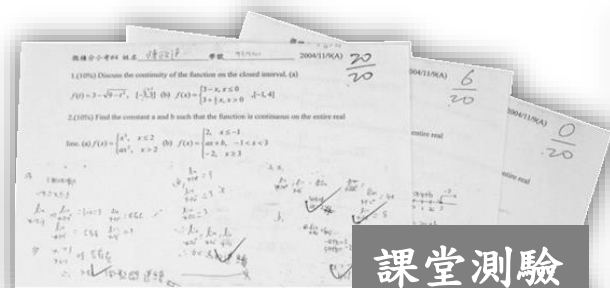
專業技術教師進入校園：雙師教學

專業證照班：教育部體育署運動防護員證照、YMCA國際體適能證照

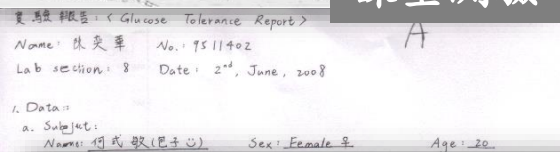
轉換職場教學：防護賽事觀摩、運動中心參訪...



多元教學與評量



課堂測驗



平衡球運動訓練



運動傷害評估



小組討論與報告



問題解決-運動處方



運動按摩教學



儀器學實驗實作



體能訓練實務

多元教學與評量

國際賽事觀摩



企業排球聯賽--運動傷害防護實地觀摩及參訪



產學界專家講座



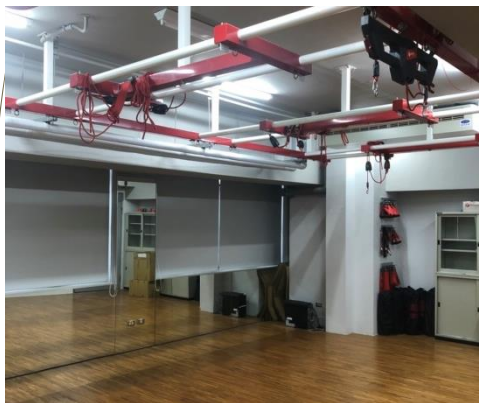
職場參訪



社區服務



學習資源－校內設施



紅繩專業教室



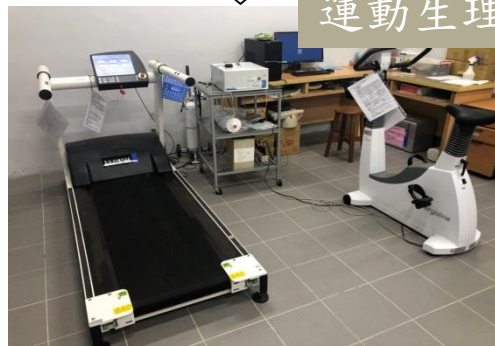
運動檢測實驗室



運動防護專業教室



健康促進實驗室



運動生理研究室



學習資源－校外場域

運動醫學多元結合發展



運動醫學系師生參與2017全國運動會大會防護工作

學習資源－校外場域

到烏茲別克參與 2018 CADET ASIAN WRES 隨隊防護工作



到印度參與 2018 JUNIOR ASIAN CHAMPIONSHIPS 隨隊防護工作



學習資源－校外場域

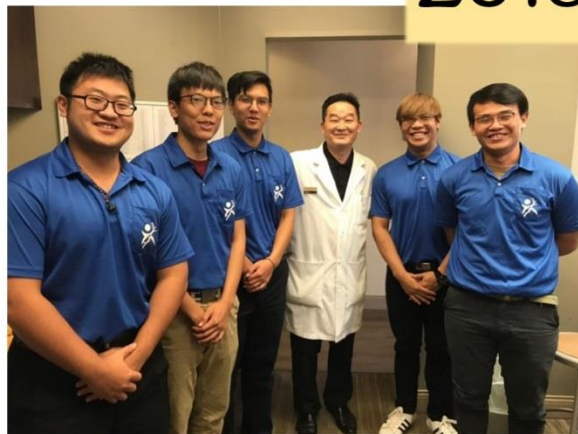
到美國參與2019年世界啦啦隊錦標賽隨隊防護工作



海外研習



2019 美國南加州健康大學



專業證照



教育部

✓運動防護員

✓國民體能指導員

國際專業體適能指導員

✓美國YMCA

✓美國運動醫學會(ACSM)

✓美國有氧體適能學會(AFAA)

✓美國國家肌力與體能協會(NSCA)

✓美國運動協會(ACE)

其它

✓初級救護技術員
(EMT1)

✓其他國內外運動
指導專業證照



大學選才與高中育才輔助系統



圖解:運動醫學系第三屆系友

張詩銓

大學時期對於運動領域感到興趣，在運動醫學系學習到解決問題的能力，他在運動傷害的議題，從評估、轉介到運動訓練的主題，獲益很多，激發對於完整運動訓練養成的重視。大學畢業後，攻讀國立彰化師範大學運動健康科學所碩士及國立陽明大學物理治療暨輔具科技系博士班，期許在學術基礎及選手需求方面，提供專業協助與訓練。

擔任過本系講師、中山醫學大學物理治療學系講師、校西苑高中棒球隊的運動防護員，自行創業開設曉瘋體能訓練中心，提供競技選手及民眾優質環境，進行專業的肌力及重量訓練。他均錄用本系畢業的校友，希望提攜志同道合的學弟妹，共同在運動訓練的領域，協助運動者身體更強壯，運動職涯能更發揮卓越表現。



圖解:運動醫學系第四屆系友

王藝霖

高中時因愛好運動加入田徑隊，在運醫系就讀的過程中，學習到許多有關運動醫學的知識，也參與許多系上活動，能用多元的體育活動來平衡生活中的壓力。之後攻讀國立成功大學健康與休閒研究所，曾任臺南市體育處組長，現為臺南市政府學輔校安科第一股的股長。

考量個性及後續的生涯規劃，選擇報考公職。因應縣市政府升格以及社會大眾對體育的重視，在擔任臺南市體育處組長期間，以運醫所學用科學的角度了解選手的養成跟訓練過程，協助國家體育政策的制定更貼近運動選手。現在在學輔校安的工作中，積極拓展著運動與健康的重要性。



圖解:運動醫學系第六屆系友

李東霖

以第17志願進入本系，大二解剖及貼紮課引起他的興趣，大三暑假獲學校補助到美國南加州大學見習一個月，從中學習到有系統、有市場及很完整的評估、運動防護、復健醫學、骨科學及運動醫學，啟迪了志業，畢業至Plymouth State University進修碩士考取美國AT證照。現為聖地牙哥教士隊防護員。

實習期間在Concord Orthopedics 骨科醫師的指導學習到X光解釋、超聲診斷及相關的研究，2016年在高中擔任防護員，2017年迄今擔任San Diego Padres 球隊翻譯員及防護員，他未來期許能擔任大聯盟的運動防護員，累積豐富實務經驗後，會考量繼續完成博士學位及回台灣貢獻所學。



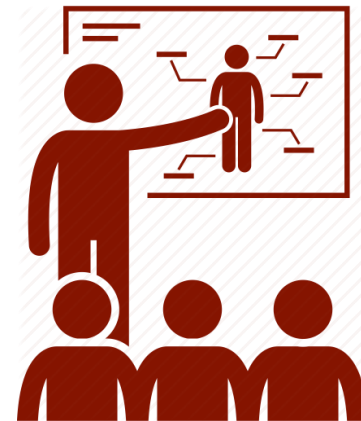
圖解:運動醫學系第九屆系友

廖翎均

大學雙主修護理學系，在就讀運動醫學系時一直喜歡球隊的團隊氣氛，從擔任選手到成為防護員的合作關係中，發現自己的志趣就在其中，確立了成為運動防護員的志向。現為彰化縣立彰化藝術高中防護員。

大學畢業即考取護理師執照，隔年3月也取得運動防護員執照，隨即進入彰化藝術高中擔任防護員迄今，她很專心的從事專業工作及進行學生的照護教導，保持高度熱忱。她認為AT不只是防護員，也是教育者，會多用運動員的角度來思考、設想，會以同理心著想，貼近運動員，協助年青運動員能在場上發揮實力是其職責所在的任務。

畢業後出路



就業

- 各級醫院：運動治療師
- 運動產業(健身房、運動工場、運動中心)：體適能指導員、健身教練、有氧訓練教練等
- 各級運動隊：運動防護員、運動分析師、體能與肌力訓練教練等
- 運動、醫療器材公司：研發工程師(鞋類、服飾類、穿戴式裝置、健身器材等)、銷售工程師

進修(國、內外相關研究所)

- 運動醫學、運動科學、運動傷害防護、運動器材、醫學工程、運動行銷與管理、心理諮商等

竭誠歡迎您加入運動醫學系大家庭



最新消息 ▾ 學系簡介 ▾ 師資陣容 ▾ 課程資訊 ▾ 法規辦法 ▾ 學生專區 ▾ 招生訊息 English 🔍

