

運動醫學系 三大領域選修課程表

(113 學年度入學)

111 年 9 月 21 日運動醫學系 111 學年度第一學期第一次系課程委員會議修訂

學年	健康體適能與運動休閒			運動科學			運動傷害防護			
	課程(需選滿 20 學分)	上	下	課程(需選滿 20 學分)	上	下	課程(需選滿 20 學分)	上	下	
一	健康促進與疾病防治		2	健康促進與疾病防治		2	*健康促進與疾病防治		2	
	健康促進與疾病防治實驗		1	健康促進與疾病防治實驗		1	*健康促進與疾病防治實驗		1	
	運動醫學專有名詞		1	運動醫學專有名詞		1	運動醫學專有名詞		1	
二	運動休閒概論	2		運動休閒概論	2		中醫與保健		2	
	◎肌力訓練	2		中醫與保健	2		◎*運動貼紮		2	
	有氧舞蹈運動訓練		2	運動休閒管理學		2	◎*運動貼紮實驗		1	
	運動休閒管理學		2							
	瑜珈與皮拉提斯運動訓練		2							
三	體能訓練實務	2		體能訓練實務	2		*體能訓練實務		2	
	◎運動醫學見習一	1		運動生物力學	2		*運動傷害機轉與評估		2	
	◎運動處方	2		運動傷害機轉與評估	2		*運動生物力學		2	
	◎樂齡適能與實務	3		運動處方	2		*運動按摩學		2	
	運動保健之經營與管理		2	◎運動醫學見習一	1		◎*運動處方		2	
	健康管理		2	運動保健之經營與管理		2	中醫傷科概論		2	
	◎運動醫學見習二	1		健康管理		2	◎運動醫學見習一		1	
	◎高齡運動與健康	2		復健醫學		2	放射線學概論		1	
				針灸科學概論		2	◎*運動保健之經營與管理		2	
				運動器材設計與評估		2	*健康管理		2	
				◎運動醫學見習二		1	復健醫學		2	
							針灸科學概論		2	
							*運動推拿學		2	
							◎*運動傷害防護儀器學		2	
						◎*運動傷害防護儀器學實驗		1		
						*運動訓練法		2		
						◎運動醫學見習二		1		
四				應用運動生理學	2					
大四實習	上學期至少修習一個領域的實習課程			上	下	下學期至少修習一個領域的實習課程			上	下
	健康體適能學實習一			3		健康體適能學實習二				3
	運動科學實習一			3		運動科學實習二				3
	運動防護學實習一			3		運動防護學實習二				3
	運動產業實習一			3		運動產業實習二				3

◎為該領域必選科目

*為運動防護員檢定規定考試科目(運動生物力學與肌動學二選一、運動按摩學與運動推拿學二選一、運動傷害基礎評估學與運動傷害機轉與評估二選一、體能訓練實務與運動訓練法二選一、健康管理與健康促進與疾病防治(+實驗) 二選一)