

# 運動醫學系-系友回娘家

## 1. 活動/會議目的:

中國醫藥大學運動醫學系今年已經是第十屆了，本來是一默默無名的小科系，在學校系所師長及學生們的揮汗耕耘下，慢慢的已經越來越為社會大眾所知，並知悉運動對自己生理、心理機能有無限大的益處，藉由和醫學的結合，我們的專業能使，運動參與者甚至是想參與運動者，都可以在安全無虞的狀況下，得到最大的運動效能，健康不再是遙不可及的理想。

對於運動醫學系的學生而言，我們已經有了完善的學習系統，並對專業知識的認知及學習目的也完全掌握了，現在我們即將及正在面臨的問題是，我們未來的就業方向呢？我們的所學要如何運用在不同領域呢？對於升學我要如何準備呢？我的能力允許我直接就業嗎？我該如何準備才能在瞬息萬變的現實社會裡嶄露頭角呢？以上對於運動醫學系學生的種種無助問題，看在師長及系學會幹部眼中實在是萬般不捨，對此我們必須有所作為。

在運動醫學系系學會指導老師 王主任慧如及系秘書 顏昆山大哥的細心指導下，今年的系友回娘家不單單只是娛樂性質大於教育性質的體能交流活動，而是完全的經驗分享交流平台，今年度的系友回娘家活動邀請到了一到六屆的畢業學長姐，回來作經驗的分享，不單單只針對運動醫學系下設的健康體適能、運動傷害防護及運動科學三大研究學習領域，更對未來的準備方向給學弟妹們打的一劑強心針

升學方面，透過三大領域升學之學長姐經驗分享，讓學弟妹了解準備研究所考試的動機、心理準備、考試方向掌握等經驗，明確自己的專業和確定研究方向的同時可以和同樣目標的夥伴在一起唸書，以達成事半功倍之效果。

就業方面，讓學弟妹們了解需具備及培養思維能力、變局管理能力、工作態度、人際互動及調適能力，才能因應各式各樣的職場需求，讓運動醫學系學生能儘早做好準備，以利畢業後能順利與職場接軌

未來的升學就業問題是一個沉重且嚴肅的負擔，但是藉由系友回娘家的活動，學弟妹們可以在輕鬆的氛圍下學習到課堂上無法學習的軟知識，並和學長姐們的感情可以更融洽

## 2 會程

時間	項目	人員	備註
09:00-09:30	簽到	運動醫學系全體師生	
09:30-10:00	師長致詞	運動醫學系全體師生	
10:00-12:20	肢體開發講座	運動醫學系全體師生	林○雯
12:30-13:30	午餐	運動醫學系全體師生	
13:30-14:40	運動員的守護者 1	運動醫學系全體師生	林○霖
14:50-16:00	運動員的守護者 2	運動醫學系全體師生	涂○瑋
16:10-17:10	精緻的科學新知	運動醫學系全體師生	吳○窩
17:15-18:30	晚餐	運動醫學系全體師生	
18:30-19:40	樂活職場人生	運動醫學系全體師生	

### 3. 活動照片



→活動簽到處



→肢體開發講座



→肢體開發講座



→林 0 霖學長



→涂 0 瑋學姐



→吳 0 窩學長



→午餐的預備



→晚餐的預備