

研習單位：南加州健康大學
研習期間：101/6/28~101/8/1
姓名：謝雅琇

海外實習心得報告

這次去 scu 真的收穫很多,我們有去他們診所參觀,裡面有許多中醫方面的診療,還有結合一些整脊的治療,原來中醫在國外還蠻受歡迎的,這讓我感受到西方真的對於新的事物接受度很高,或許他們的精神很值得我們效法,勇於嘗試不怕犯錯虛心學習,虛心求教真的很重要,這讓我想到一個比喻,有個和尚把一杯水裝滿又繼續倒水,水就溢出來了,和尚繼續說,如果一個人心是滿的,給他再多事物它都會無法吸收!

在國外我們發現他們學習相當主動,常常發問也樂於做在前面跟老師互動,和台灣比較好很多,我能看到他們的求知慾!

我們在他們的實習中心也看到他們對於病人真的很細心一點也不馬虎,從問診和評估都能看出他們的敬業,就算他們到高中實習也是這樣,或許他們肯耐煩是西方醫學能進步的原因之一,不會單靠經驗就隨意下結論,腳踏實地真的是成功的必備條件,在實習中心我們也看到許多在台灣沒看過的東西!

像是他們將整脊治療運用到運動傷害或姿勢矯正,還有利用肌貼去使的肌肉放鬆或幫助收縮,真得受益良多,這方面台灣常看到病人吃止痛藥止痛,或許我們該提倡無藥治療,這樣病人才能得到最根本的照顧,或許吃藥好的速度較快,但是畢竟傷身,所以我們該跟他們好好學習!

我們除了去學校上課發現到他們良好的精神,還發現他們很重視運動員的傷害預防,和復健的完整性,或許運動員的運動年齡決定在於他們事前預防和事後復健的完整性,我們真的該好好深思!

實在有太多我們需要學習的地方,不過,我們有項國外沒有的優點,那就是健保可以讓大家都能夠以較低的價格得到良好的醫療!

這次去 scu 真的收穫很多,我們有去他們診所參觀,裡面有許多中醫方面的診療,還有結合一些整脊的治療,原來中醫在國外還蠻受歡迎的,這讓我感受到西方真的對於新的事物接受度很高,或許他們的精神很值得我們效法,勇於嘗試不怕犯錯虛心學習,虛心求教真的很重要,這讓我想到一個比喻,有個和尚把一杯水裝滿又繼續倒水,水就溢出來了,和尚繼續說,如果一個人心是滿的,給他再多事物它都會無法吸收,在國外我們發現他們學習相當主動,常常發問也樂於做在前面跟老師互動,和台灣比較好很多,我能看到他們的求知慾!

我們在他們的實習中心也看到他們對於病人真的很細心一點也不馬虎,從問診和評估都能看出他們的敬業,就算他們到高中實習也是這樣,或許他們肯耐煩是西方醫學能進步的原因之一!

不會單靠經驗就隨意下結論,腳踏實地真的是成功的必備條件,在實習中心我們也看到許多在台灣沒看過的東西,像是他們將整脊治療運用到運動傷害或姿勢矯正,還有利用肌貼去使的肌肉放鬆或幫助收縮,真得受益良多,這方面台灣常看到病人吃止痛藥止痛,或許我們該提倡無藥治療,這樣病人才能得到最根本的照顧,或許吃藥好的速度較快,但是畢竟傷身,所以我們該跟他們好好學習!

我們除了去學校上課發現到他們良好的精神,還發現他們很重視運動員的傷害預防,和復健的完整性,或許運動員的運動年齡決定在於他們事前預防和事後復健的完整性,我們真的該好好深思!

實在有太多我們需要學習的地方,不過,我們有國外沒有的優點,那就是健保可以讓大家都以較低的價格得到良好的醫療!

不過除了去學習我們還有去參觀他們高中防護室真的看到了許多白貼的技巧,和肌貼等等,老師還有機會讓我們參加他們的研習會,內容包羅萬象,有關運動傷害的治療,復健及評估,外面還有許多擺攤,有賣肌貼還有許許多多關於健身或舒緩疼痛的物品或舒緩劑,一切你能想到跟運動防護有關的東西,和訓練用品,真的很多有趣的用品,許多運動防護能用上的都有,